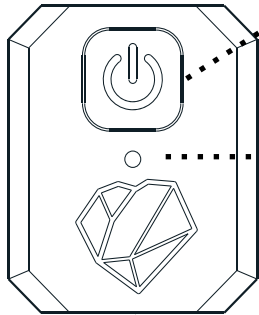


SHAPEHEART ARMBAND HR / SETUP MANUAL

SENSOR / !\ no IP68, remove and dry the sensor after use



ON/OFF button

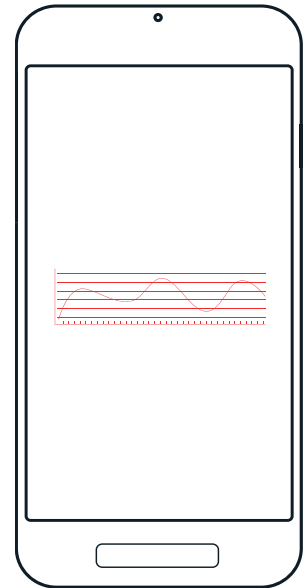
- 3 sec to turn ON or OFF
- 5 times in a row : shut down mode : wake up with USB.

LED, user interface

- White Blinking : ready to be paired
- Blue blinking : tracking heart rate
- Red : low Battery
- Green / Orange : charging

Micro USB port

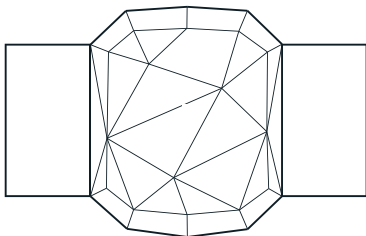
- 2 to 3 hours to be fully charged
- > 35 hours of autonomy (working mode)
- 6 months of autonomy (sleep mode)



HR Sensor (at the back)

- 3 LEDs (2 green + 1 orange)
- Flashing when tracking heart rate
- Has to be on the skin

WINTER KIT /



- for crossfit, Gym, fitness, cycling...
- in case of long sleeves
- use with smartphone near by !
(no memory inside)

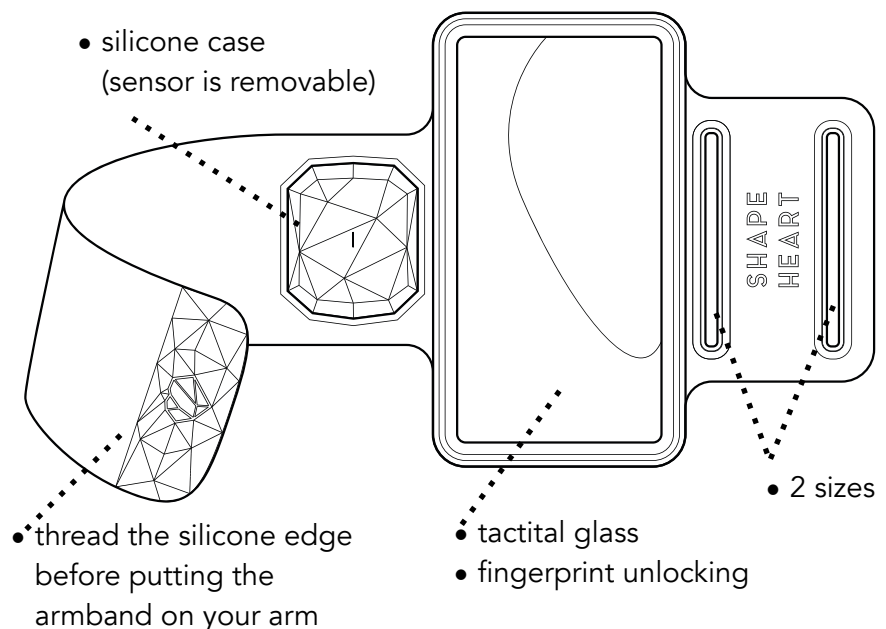
PAIRING /

- Sensor is paired via **bluetooth smart** to your smartphone
- it's compatible with most fitness / cycle / running apps
- **Android** : see www.shapeheart.com
- **iOS** : see www.shapeheart.com
- Consult app manual
- You can pair both Headphones + Shapeheart Sensor
- Most of pairing bugs come from the app, restarting the app solves a lot of pairing issues
- iOS 11 update can cause Bluetooth pairing issues, you can fix it by resetting network settings

ARMBAND /

Magnet System Safety Notice

- Make sure to hear the distinctive clap of the magnetic case to be sure your smartphone is safe
- Don't run into someone (/ something) and take care with your wired earplugs in order to not pull off the smartphone
- During a race, turn the armband by 45° to be sure no one is pulling your smartphone off



- silicone case (sensor is removable)

- thread the silicone edge before putting the armband on your arm

- tactical glass
- fingerprint unlocking

- 2 sizes

SET UP /

1. Charge the device

Be sure the battery is full. It should take 2 hours. When you plug the USB cable, the LED is either :
- red / orange / green / white

If the LED is green after 3 to 5 minutes, please contact antoine@shapeheart to update the firmware for LED Charging Management Update.

2. Pairing

If you don't have an app yet, you can choose among those apps below. To pair the device go to the user manual of your app (see links below) and follow the steps.

If you don't have an app yet, you can choose among those apps below, to pair the device go to the user manual of your app and follow the steps :

Name of the app	Free HR ?	TUTORIAL
Endomondo	YES	Android : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-endomondo-android/ Iphone : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-endomondo-iphone-bluetooth/
Nike Running Club	YES	Android : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-nike-run-android/ Iphone : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-nike-running-iphone/
Strava	YES	Android : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-monitor-strava-android/ Iphone : https://shapeheart.com/en/connect-heart-rate-sensor-strava-iphone-ios11/
Runtastic	NO	Android : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-runtastic-android/ Iphone : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-runtastic-iphone/
RunKeeper	NO	Android : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-sensor-runkeeper-android/ Iphone : https://shapeheart.com/en/pair-heart-rate-monitor-runkeeper-iphone-ios-11/

/\ The set up is different if you are on iOS or Android (Apple may force you to go through « Health » App)

/\ Be sure to remove the USB cable : if it's plugged in, pairing will be hard.

/\ Our sensor uses Bluetooth Smart = Bluetooth Low Energy = BLE = BTLE

3. Paring issues

Most of the pairing bugs are due to the app and smartphone : if you can't pair it, please reboot your smartphone and sensor and try again.

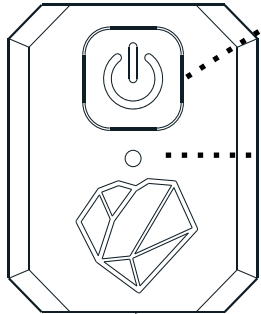
/\ if you have iOs 11, you may have some trouble with pairing, please follow these steps : <https://www.tenorshare.com/ios-11/how-to-fix-iphone-bluetooth-issues-on-ios-11.html>

BRASSARD SHAPEHEART CARDIO /

MANUEL DE MISE EN ROUTE

FR

CAPTEUR / !\ non étanche, pensez à sécher le capteur après usage



Bouton ON/OFF

- 3 sec pour allumer / éteindre
- 5 fois d'affilée : mettre en mode shut down (réveil via câble USB)

LED, interface utilisateur

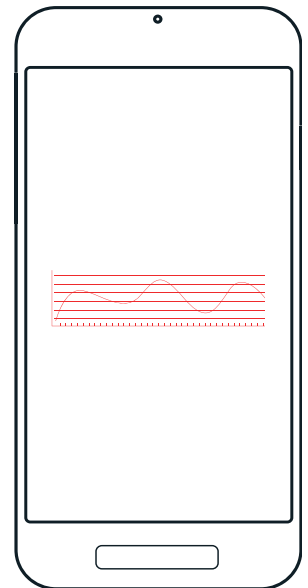
- Clignote blanc : prêt à être appairé
- Clignote bleu : track le rythme cardiaque
- Clignote Rouge : batterie faible
- Clignote Orange / Vert : mode charge

Port de recharge Micro USB

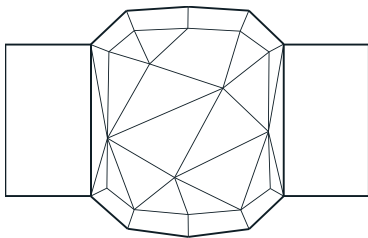
- 2h pour une recharge complète
- > 35 d'heure d'autonomie en fonctionnement
- 6 mois d'autonomie en veil

Capteur cardio (à l'arrière)

- 3 LEDs : 2 vertes + 1 orange
- Clignote rapidement en fonctionnement
- Doit être sur la peau



KIT HIVER /



- pour crossfit, Gym, fitness, cycling...
- à porter sous les manches longues
- utilisez votre smartphone à côté (pas de mémoire)

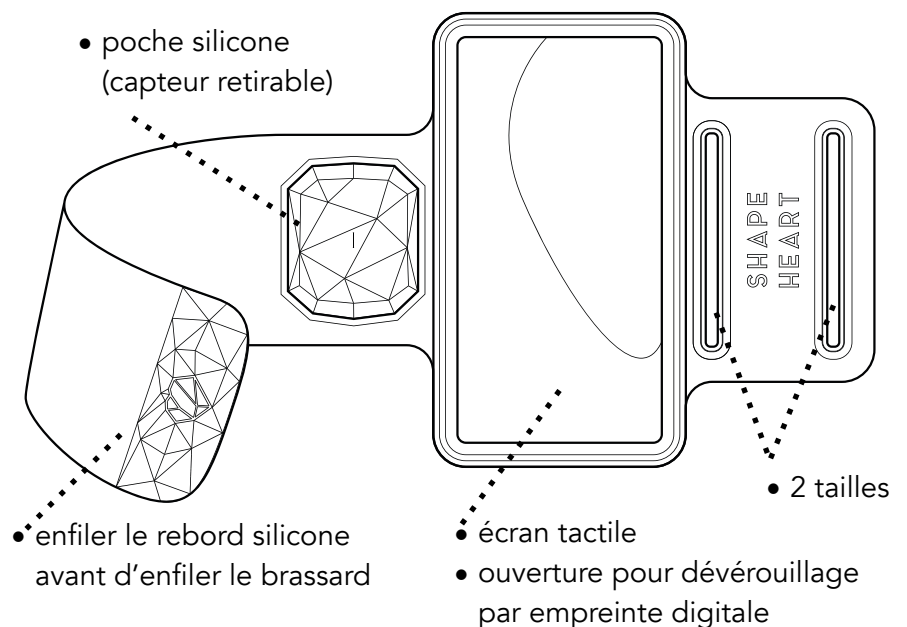
BRASSARD /

Précautions avec le système aimanté

- Soyez sûr d'entendre le clap distinctif de l'aimant pour être certain que le téléphone est bien remis
- Ne courez pas dans quelqu'un (/ quelque chose) et faites attention au fil des écouteurs afin d'éviter tout risque d'arrachement de votre smartphone
- Pendant une course, tournez le brassard de 45° pour être sûr que personne ne fasse tomber votre smartphone

APPAIRAGE /

- L'appairage se fait via **Bluetooth Smart**
- Le dispositif est compatible avec la plupart des apps de fitness / cycle / running
- **Android** : voir www.shapeheart.com
- **iOS** : voir www.shapeheart.com
- Consultez le manuel de l'app
- Possibilité d'appairer avec des écouteurs bluetooth
- La plupart des bugs proviennent de l'app, un restart du bluetooth permet souvent de résoudre les problèmes
- iOS 11 peut poser des problèmes d'appairage, qui peuvent être résolus par un reset des paramètres réseau



MISE EN ROUTE /

1. Charger le capteur

Branchez le capteur sur USB et assurez vous qu'il soit chargé, cela devrait prendre environ 2 heures. La LED peut être :

- rouge / orange / verte / blanche

Si la LED passe de vert à rouge après 3 à 5 minutes, merci de contacter antoine@shapeheart.com pour une mise à jour du système de gestion de la LED en mode recharge.

2. Appairage

Notre capteur est compatible avec la plupart des apps disponibles sur le marché. Vous pouvez donc sans soucis l'utiliser avec l'une d'entre elles.

Si vous n'avez pas d'application, vous pouvez choisir parmi celles ci dessous. Pour appairer votre capteur, allez dans les liens du tableau ci dessous et suivez les étapes.

App	Free HR	TUTORIEL
Endomondo	OUI	Android : https://shapeheart.com/fr/appairer-tracker-cardiaque-endomondo/ iPhone : https://shapeheart.com/fr/connecter-capteur-frequence-cardiaque-endomondo/
Nike Running Club	OUI	Android : https://shapeheart.com/fr/jumeler-capteur-cardiaque-nike/ Iphone : https://shapeheart.com/fr/appairer-capteur-cardiaque-avec-nike/
Strava	OUI	Android : https://shapeheart.com/fr/connecter-moniteur-cardiaque-strava/ Iphone : https://shapeheart.com/fr/connexion-capteur-cardiaque-strava/
Runtastic	NON	Android : https://shapeheart.com/fr/connecter-capteur-cardiaque-runtastic-android/ Iphone : https://shapeheart.com/fr/appairer-capteur-cardiaque-avec-runtastic/
RunKeeper	NON	Android : https://shapeheart.com/fr/appairer-capteur-cardiaque-runkeeper-android/ Iphone : https://shapeheart.com/fr/appairer-capteur-cardiaque-runkeeper/

/\ L'appairage peut être différent entre Android et iOS (où Apple force souvent à passer par l'application « Santé »)

/\ Retirez le câble USB pour l'appairage

/\ Notre capteur utilise la technologie Bluetooth Smart = Bluetooth Low Energy = BLE = BTLE

3. Problèmes d'appairage

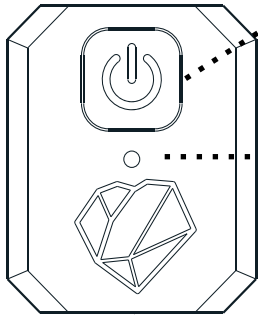
La plupart des bugs d'appairage proviennent de l'app ou du smartphone. Redémarrer votre téléphone et votre capteur permettra souvent de résoudre le problème.

/\ Si vous avez iOS11, vous pouvez rencontrer des problèmes d'appairage, tentez de faire oublier le device au téléphone et réessayez depuis l'app.

SHAPEHEART ARMBAND HR / BEDIENUNGSANLEITUNG

DE

SENSOR /



ON/OFF button

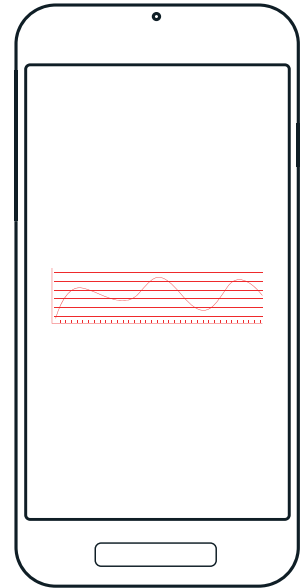
- 3 Sek zum AN / AUS schalten
- 5x hintereinander: Sleep Modus - aufwachen nur via USB möglich.

LED, Benutzer-Interface

- Blinkt weiß: Kopplungsmodus
- Blink blau: Herzrate wird gemessen
- Rot: Akku fast leer

Micro-USB Anschluss

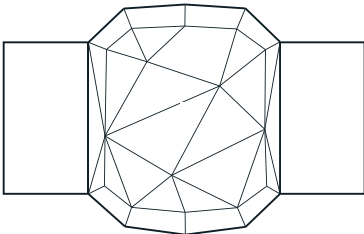
- voll aufgeladen in 2 bis 3 Stunden
- > 35 Std. Laufzeit (Bluetooth Verbindung)
- 6 Monate Stand-By (Sleep Modus)



HR Sensor (auf der Rückseite)

- 3 LEDs (2 grüne + 1 orange)
- Blinken wenn die Herzrate gemessen wird
- muss auf der Haut aufliegen

WINTER KIT /



- für Crossfit, Workouts, Spinning,...
- bei langer Kleidung
- Smartphone in der Nähe behalten (Kein Speicher - Echtzeitdaten!)

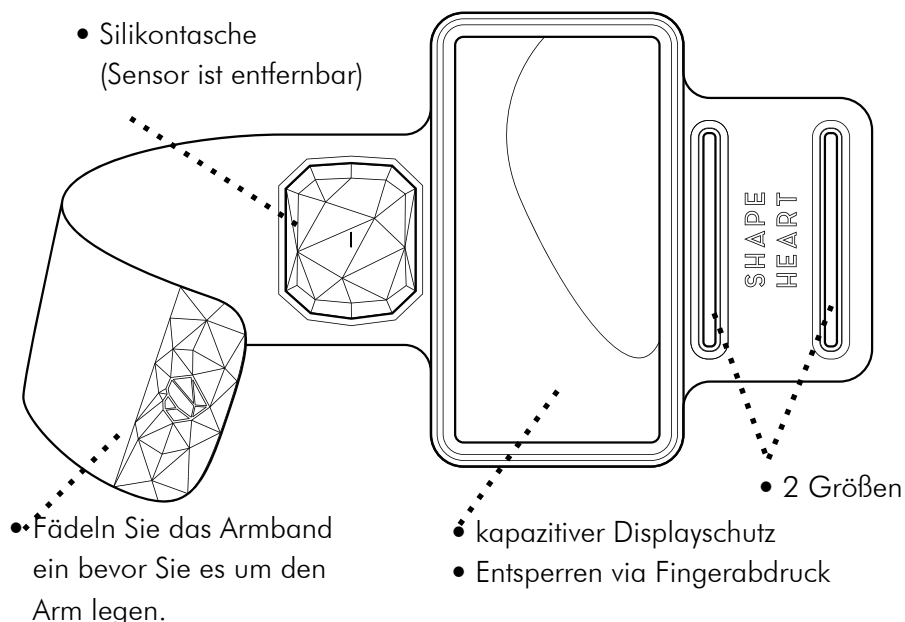
KOPPELN /

- Sensor wird via Bluetooth mit Ihrem **Smartphone** verbunden
- Ist kompatibel mit fast allen Sport Apps
- **Android** : koppeln via Sport App
- **iOS** : koppeln via Health App
- Bei Fragen bitte App Anleitung beachten
- Es können Kopfhörer und der Shapeheart Sensor *gleichzeitig* gekoppelt werden
- Beim auftauchen von Problemen bitte App neu starten da hier oft das Problem liegt.
- iOS11 Update hatte ein Bug bei den Bluetooth Einstellungen. Reset der Netzwerk Einstellungen hilft.

ARMBAND /

Sicherheitshinweise

- Gehen Sie sicher, dass Sie das einzigartige "Clap" hören wenn Sie die Tasche am Armband befestigen. Nur dann ist die Tasche fest verbunden!
- Bei Zusammenstößen den Halt kontrollieren
- Bei kabelgebundenen Kopfhörern bitte ausreichend Kabellänge nutzen



- Silikontasche (Sensor ist entfernbar)

- Fädeln Sie das Armband ein bevor Sie es um den Arm legen.

- kapazitiver Displayschutz
- Entsperren via Fingerabdruck

- 2 Größen